



<https://healthyungthu.com/shop/>

## Cách sử dụng Lantus® của bạn SoloStar® cái bút

### Hướng dẫn từng bước cách sử dụng của bạn Bút Lantus SoloStar

Hướng dẫn cách thực hiện nhanh này—một phiên bản ngắn của hướng dẫn thông tin đi kèm trong hộp bút Lantus SoloStar của bạn—đã được thiết kế để giúp bạn học cách tiêm thuốc dễ dàng hơn lượng insulin phù hợp mỗi lần. Bằng cách đó, bạn có thể tránh được nhận quá ít hoặc quá nhiều insulin, điều này có thể ảnh hưởng đến lượng đường trong máu.



Nếu có điều gì bạn không hiểu hoặc nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Bạn cũng có thể truy cập trực tuyến tại [Lantus.com](http://Lantus.com) hoặc gọi đến đường dây hỗ trợ theo số 1-800-633-1610.

Nếu bạn sử dụng Lantus SoloStar lần đầu tiên, điều quan trọng là bạn phải đọc tờ hướng dẫn đầy đủ và làm theo tất cả các bước để đảm bảo bạn nhận được liều lượng chính xác mỗi lần.

Không dùng chung kim tiêm, bút hoặc ống tiêm với người khác. KHÔNG tái sử dụng kim.

Những người bị mù hoặc có vấn đề về thị lực không nên sử dụng bút nạp sẵn Lantus SoloStar mà không có sự trợ giúp từ người đã được đào tạo về cách sử dụng.

### Lantus® (thuốc tiêm insulin glargine) 100 Đơn vị/mL là gì ?

LANTUS theo toa là một loại insulin nhân tạo có tác dụng kéo dài được sử dụng để kiểm soát lượng đường trong máu cao ở người lớn và trẻ mắc bệnh đái tháo đường.

- LANTUS không được sử dụng để điều trị nhiễm toan đái tháo đường

### Thông tin an toàn quan trọng đối với Lantus (tiêm insulin glargine) 100 Đơn vị/mL

Không dùng Lantus trong thời gian lượng đường trong máu thấp hoặc nếu bạn bị dị ứng với insulin hoặc bất kỳ loại thuốc không hoạt động nào. thành phần trong Lantus.

Không dùng chung kim tiêm, bút insulin hoặc ống tiêm với người khác. KHÔNG tái sử dụng kim.

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết đầy đủ Thông tin An toàn Quan trọng dành cho Lantus.

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết thông tin kê đơn đầy đủ của Lantus hoặc quét mã QR.



Chỉ sử dụng cho một bệnh nhân

**CHỌN ĐỊA ĐIỂM TIÊM**

Ba vị trí tiêm có thể là:

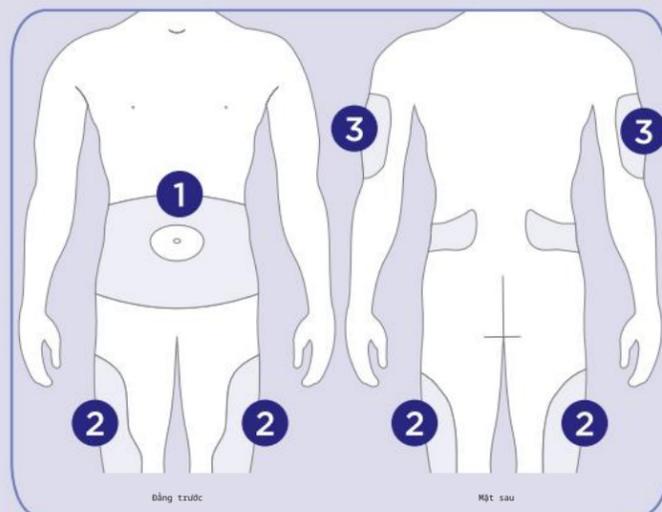
1 bụng, đùi và cánh tay 2 trên của bạn. 3

Những vùng này có nhiều mỡ hơn và ít đầu dây thần kinh hơn.

Bạn có thể cảm thấy bất kỳ khó chịu hơn ở những khu vực này.

- Xoay chỗ tiêm của bạn với mỗi liều để giảm nguy cơ mắc chứng loạn dưỡng mỡ (da bị rỗ hoặc dày lên) và bệnh amyloidosis ở da cục bộ (da có cục u) tại vị trí tiêm.

- Không tiêm cùng một chỗ cho mỗi lần tiêm hoặc tiêm ở nơi da bị rỗ, dày lên, vón cục, mềm, bầm tím, có vảy, cứng, có sẹo, hoặc bị hư hỏng.



⚡ Xem video từng bước về cách tiêm tại [Lantus.com](https://www.lantus.com).

**KHU VỰC TIÊM CẦN TRÁNH**

Khi tiêm vào ba khu vực này, hãy tránh:

- Vòng tròn hai inch quanh rốn.
- Tiêm quá gần vùng xương phía trên đầu gối.
- Cẳng tay. Chỉ sử dụng vùng lưng ngoài của cánh tay nơi có nhiều mỡ.

- Luôn xoay chỗ tiêm theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Không bao giờ dùng lực mạnh vào kim. Điều này có thể gây tổn thương và làm hỏng kim. Dùng lực quá mạnh cũng có thể ảnh hưởng bạn nhận được bao nhiêu insulin.
- Đừng bao giờ tiêm vào cơ.
- Không bao giờ chà xát chỗ tiêm sau khi tiêm.

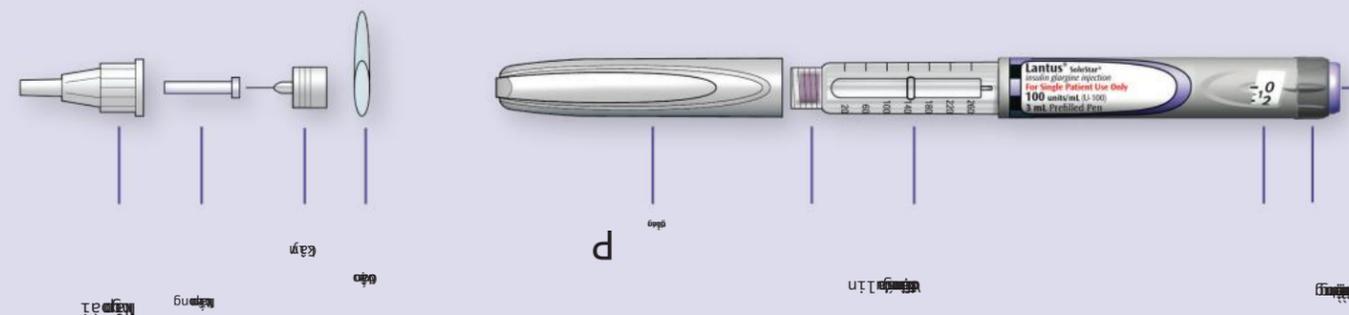
**Thông tin an toàn quan trọng đối với Lantus (tiêm insulin glargine) 100 Đơn vị/mL**

Trước khi bắt đầu dùng Lantus, hãy cho bác sĩ biết về tất cả tình trạng bệnh lý của bạn, bao gồm cả nếu bạn có vấn đề về gan hoặc thận, nếu bạn đang mang thai hoặc dự định có thai hoặc nếu bạn đang cho con bú hoặc dự định cho con bú.

Thay đổi (xoay) vị trí tiêm trong khu vực bạn đã chọn với mỗi liều để giảm nguy cơ mắc chứng loạn dưỡng mỡ (da rỗ hoặc dày lên) và bệnh amyloidosis ở da cục bộ (da có cục u) tại vị trí tiêm. Không sử dụng cùng một vị trí cho mỗi lần tiêm hoặc tiêm ở nơi da bị rỗ, dày lên, sần sùi, mềm, bầm tím, có vảy, cứng, có sẹo hoặc bị tổn thương.

**NHẬN BIẾT BÚT VÀ CÁC BỘ PHẬN CỦA NÓ**

Bút Lantus SoloStar được thiết kế với nút tiêm dễ nhấn và cửa sổ định lượng lớn.

**CÁCH VỨT BỎ KIM**

Đặt kim đã sử dụng vào hộp đựng vật sắc nhọn mà bạn có thể mua ở hiệu thuốc địa phương.



Nếu không có hộp đựng vật sắc nhọn, hãy sử dụng chai nhựa chắc chắn không thể đâm thủng, chẳng hạn như chai thuốc tẩy hoặc bột giặt. Đảm bảo nắp đã được đóng chặt. Khi bạn đã sẵn sàng vứt bỏ chai, hãy dán băng dính lên trên nắp và viết chữ "SHARPS" trên chai.



Mang hộp đựng vật sắc nhọn của bạn đến địa điểm thu gom thích hợp, có thể bao gồm văn phòng bác sĩ, bệnh viện, nhà thuốc, sở y tế, trạm y tế hoặc các địa điểm khác.

Truy cập trang web Xử lý kim tiêm an toàn trong cộng đồng của Trung tâm kiểm soát dịch bệnh.



Đừng vứt các vật sắc nhọn đã qua sử dụng xuống bồn cầu hoặc thả chúng vào cống thoát nước.



Không đặt các vật sắc nhọn đã qua sử dụng vào lon soda, hộp sữa, chai thủy tinh, lon coe hoặc các hộp đựng có thể bị vỡ hoặc thủng.



Luôn vứt bút còn nguyên nắp bút. Bạn có thể vứt bút vào thùng rác thông thường.

Suy tim có thể xảy ra nếu bạn đang dùng insulin cùng với một số loại thuốc gọi là TZD (thiazolidinediones), ngay cả khi bạn chưa bao giờ bị suy tim hoặc các vấn đề về tim khác. Nếu bạn đã bị suy tim, bệnh có thể trở nên tồi tệ hơn khi bạn dùng TZD cùng với Lantus. Việc điều trị bằng TZD và Lantus của bạn có thể cần được bác sĩ thay đổi hoặc dừng lại nếu bạn bị suy tim mới hoặc trầm trọng hơn. Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn có bất kỳ triệu chứng suy tim mới hoặc trầm trọng hơn, bao gồm:

- Khó thở
- Sưng mắt cá chân hoặc bàn chân
- Tăng cân đột ngột

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết đầy đủ Thông tin An toàn Quan trọng dành cho Lantus.

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết thông tin kê đơn đầy đủ của Lantus hoặc quét mã QR.

**LANTUS**  
insulin glargine injection 100 Units/mL



### CÁCH BẢO QUẢN BÚT LANTUS SOLOSTAR CHƯA MỞ

Trước khi mở, bảo quản Lantus trong tủ lạnh (36°F đến 46°F). Giữ bút trong gói bên ngoài ban đầu.

Lantus có thể được bảo quản trong tủ lạnh cho đến ngày hết hạn. Sau khi hết hạn sử dụng, Lantus nên được vứt đi.

Trước khi tiêm Lantus, hãy lấy nó ra khỏi tủ lạnh trong một hoặc hai giờ - insulin lạnh có thể gây đau hơn khi tiêm.

Đừng để Lantus bị đóng băng. Không đặt Lantus trong tủ đông hoặc bên cạnh gói đông lạnh. Nếu bạn thấy sương giá hoặc tinh thể băng trong dung dịch Lantus, hãy vứt nó đi.

Giữ Lantus tránh xa nguồn nhiệt và ánh sáng trực tiếp.



- Luôn bảo quản bút Lantus SoloStar CHƯA MỞ trong tủ lạnh.
- Luôn rửa tay bằng xà phòng và nước trước khi tiêm.
- Luôn kiểm tra ngày hết hạn của bút.
- Không bao giờ tiêm insulin lạnh. Đợi cho đến khi bút ấm lên đến nhiệt độ phòng.
- Luôn sử dụng kim mới.
- Không bao giờ để lạnh bút khi mở nó.
- Không bao giờ nghịch nút xoay trước khi sử dụng bút để giúp ngăn chặn tình trạng kẹt giấy.



### CÁCH BẢO QUẢN BÚT LANTUS SOLOSTAR ĐÃ MỞ

Sau lần sử dụng đầu tiên, đừng làm lạnh bút Lantus SoloStar. Chỉ giữ nó ở nhiệt độ phòng (dưới 86°F).

Sau 28 ngày, hãy vứt cây bút Lantus đã mở của bạn đi—ngay cả khi nó vẫn còn insulin trong đó.

Giữ Lantus tránh xa nguồn nhiệt và ánh sáng trực tiếp.

Đừng để Lantus trong ô tô nóng, dưới ánh nắng trực tiếp hoặc trong ô tô lạnh giá. Nếu Lantus quá nóng hoặc bị đóng băng, nó sẽ phải vứt đi.

### Thông tin an toàn quan trọng đối với Lantus (tiêm insulin glargine) 100 Đơn vị/mL

Hãy cho bác sĩ của bạn biết về tất cả các loại thuốc bạn dùng, bao gồm thuốc OTC, vitamin và chất bổ sung, bao gồm cả chất bổ sung thảo dược.

Lantus nên được thực hiện một lần một ngày vào cùng một thời điểm mỗi ngày. Kiểm tra lượng đường trong máu của bạn trong khi sử dụng insulin, chẳng hạn như Lantus. Không thực hiện bất kỳ thay đổi nào về liều lượng hoặc loại insulin mà không nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Bất kỳ sự thay đổi insulin nào cũng phải được thực hiện thận trọng và chỉ dưới sự giám sát y tế.

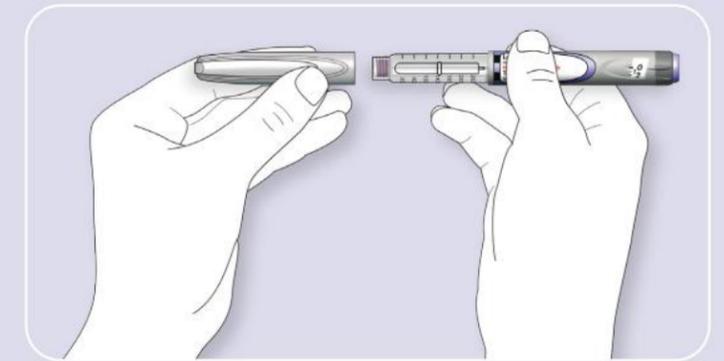


### CÁCH SỬ DỤNG BÚT LANTUS SOLOSTAR TRONG 6 BƯỚC

Những hướng dẫn này chỉ được cung cấp dưới dạng hướng dẫn. Đọc hướng dẫn đầy đủ trước khi bạn sử dụng Lantus SoloStar lần đầu tiên. Để giúp đảm bảo liều lượng chính xác mỗi lần, hãy làm theo tất cả các bước trong hướng dẫn.

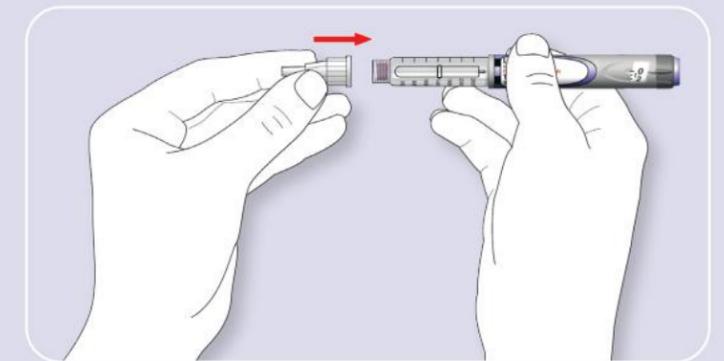
#### BƯỚC 1. SẴN SÀNG

- Tháo nắp bút bằng tay sạch.
- Kiểm tra bình chứa insulin để đảm bảo insulin được trong, không màu và không có hạt—nếu không, hãy sử dụng một cây bút khác.



#### BƯỚC 2. ĐẮM KIM

- Lau đầu bút (con dấu cao su) bằng tăm bông tẩm cồn.
- Tháo miếng dán bảo vệ khỏi kim mới, đặt kim thẳng lên bằng bút và vặn vít kim vào.
- Đừng khâu kim quá chặt. Nếu bạn có một kim đầy, hãy giữ thẳng kim khi bạn ấn vào.
- Sau khi bạn đã gắn kim, hãy lấy kim ra nắp kim bên ngoài và lưu nó lại (bạn sẽ cần nó để rút kim sau khi tiêm).
- Tháo nắp kim bên trong và vứt đi.
- Không bao giờ được dùng chung bút, kim tiêm hoặc ống tiêm insulin giữa các bệnh nhân. KHÔNG tái sử dụng kim.



KHÔNG pha loãng hoặc trộn Lantus với bất kỳ loại insulin hoặc dung dịch nào khác. Nó sẽ không hoạt động như dự định và bạn có thể mất kiểm soát lượng đường trong máu, điều này có thể nghiêm trọng. Lantus chỉ được sử dụng nếu dung dịch trong và không màu và không nhìn thấy hạt. Luôn đảm bảo rằng bạn có đúng loại insulin trước mỗi lần tiêm.

Trong khi sử dụng Lantus, không lái xe hoặc vận hành máy móc hạng nặng cho đến khi bạn biết Lantus tác động đến bạn như thế nào. Bạn không nên uống rượu hoặc sử dụng các loại thuốc khác có chứa cồn.

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết đầy đủ Thông tin An toàn Quan trọng dành cho Lantus.

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết thông tin kê đơn đầy đủ của Lantus hoặc quét mã QR.

**LANTUS**  
insulin glargine injection 100 Units/mL

**BƯỚC 3. THỰC HIỆN KIỂM TRA AN TOÀN**

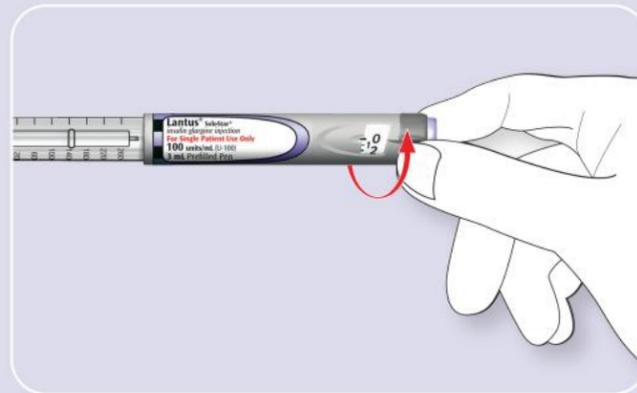
- Quay số liều thử nghiệm là 2 Đơn vị.
- Cầm bút với kim hướng lên trên và gõ nhẹ vào bình chứa insulin để bọt khí nổi lên trên đầu kim. Điều này sẽ giúp bạn lấy được liều lượng chính xác nhất.
- Nhấn hết nút tiêm và kiểm tra xem insulin có chảy ra khỏi kim hay không. Mặt số sẽ tự động trở về số 0 sau khi bạn thực hiện xét nghiệm.
- Nếu không có insulin chảy ra, hãy lặp lại xét nghiệm thêm 2 lần nữa. Nếu vẫn không có insulin chảy ra, hãy sử dụng kim tiêm mới và làm lại xét nghiệm an toàn.



- Luôn thực hiện kiểm tra độ an toàn trước mỗi lần tiêm.
- Không bao giờ sử dụng bút nếu insulin không chảy ra sau khi dùng kim thử hai.

**BƯỚC 4. CHỌN LIỀU**

- Đảm bảo cửa sổ hiển thị số "0" và sau đó chọn liều lượng. Nếu không, bạn sẽ tiêm nhiều insulin hơn mức cần thiết và điều đó có thể ảnh hưởng đến lượng đường trong máu của bạn.
- Quay số lên hoặc xuống nếu bạn gọi nhầm số tiền.
- Kiểm tra xem bạn có đủ insulin trong bình chứa hay không. Nếu bạn không thể chọn liều lượng mong muốn, có thể là do bạn không có đủ insulin.
- Bạn không thể quay số nhiều hơn 80 Đơn vị vì bút có điểm dừng an toàn. Nếu liều của bạn lớn hơn 80 Đơn vị, bạn sẽ cần phải quay lại liều còn lại. Nếu bạn không có đủ insulin cho liều còn lại, bạn sẽ cần sử dụng bút mới.



- Không bao giờ ép buộc chọn liều khi quay số liều của bạn.
- Không bao giờ đặt bộ chọn liều ở mức một nửa đơn vị, nếu không bút có thể bị kẹt.

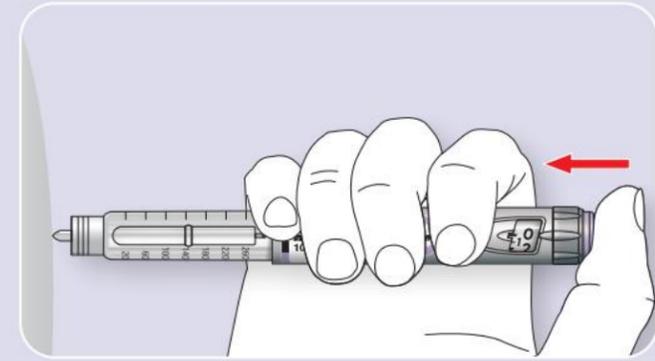
Thông tin An toàn Quan trọng đối với Lantus (tiêm insulin glargine) 100 Đơn vị/mL Tác dụng phụ thường gặp nhất của insulin,

bao gồm cả Lantus, là lượng đường trong máu thấp (hạ đường huyết), có thể nghiêm trọng và đe dọa tính mạng. Nó có thể gây hại cho tim hoặc não của bạn. Các triệu chứng của lượng đường trong máu thấp nghiêm trọng có thể bao gồm run rẩy, đổ mồ hôi, nhịp tim nhanh và mờ mắt.

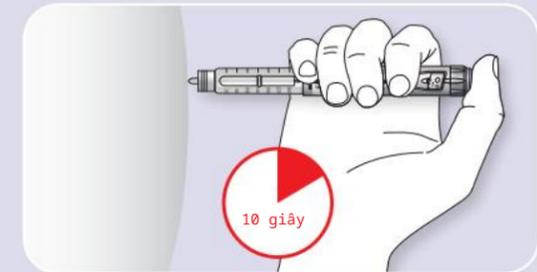
Lantus có thể gây ra các phản ứng phụ nghiêm trọng có thể dẫn đến tử vong, chẳng hạn như phản ứng dị ứng nghiêm trọng. Nhận trợ giúp y tế ngay lập tức nếu bạn có:

**BƯỚC 5. TIÊM LIỀU CỦA BẠN**

- Lau sạch vị trí bằng miếng gạc tẩm cồn. Vui lòng xem các lựa chọn về vị trí tiêm ở trang 2.
- Giữ thẳng bút, đâm kim vào da.
- Dùng ngón cái ấn hết nút tiêm xuống. Khi số trong cửa sổ liều lượng trở về 0 khi bạn tiêm, hãy đếm từ từ đến 10 trước khi rút ra. (Đếm đến 10 sẽ đảm bảo bạn nhận đủ liều insulin.)
- Nhả nút và tháo kim ra khỏi làn da của bạn.



- Chọn một chỗ tiêm mới mỗi lần.
- Lấy kim ra khỏi da nếu bạn quay số liều khác.

**BƯỚC 6. THÁO KIM**

- Không bao giờ được dùng chung bút, kim tiêm hoặc ống tiêm insulin giữa các bệnh nhân. KHÔNG tái sử dụng kim.
- Khi bơm khí, luôn rút kim ra để tránh nhiễm bẩn và rò rỉ.
- Đẩy nắp kim bên ngoài lại vào kim và tháo (hoặc kéo) kim ra khỏi bút.
- Vứt kim tiêm vào hộp đựng vật sắc nhọn. Để biết thêm thông tin về cách vứt bỏ kim tiêm, vui lòng xem trang 3.
- Đẩy nắp bút lại và bảo quản ở nơi an toàn ở nhiệt độ phòng.



- Không bao giờ dùng chung kim hoặc bút của bạn với người khác.

- Phát ban toàn thân • Khó thở • Tim đập nhanh

- Sưng mắt, lưỡi hoặc cổ họng • Khó thở

- Cực kỳ buồn ngủ, chóng mặt hoặc lú lẫn

- Đổ mồ hôi

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết đầy đủ Thông tin An toàn Quan trọng dành cho Lantus.

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết thông tin kê đơn đầy đủ của Lantus hoặc quét mã QR.

**LANTUS**  
insulin glargine injection 100 Units/mL

## Lantus® (tiêm insulin glargine) là gì 100 đơn vị/mL?

LANTUS theo toa là một loại insulin nhân tạo có tác dụng kéo dài được sử dụng để kiểm soát lượng đường trong máu cao ở người lớn và trẻ em bị đái tháo đường.

- LANTUS không được sử dụng để điều trị nhiễm toan đái tháo đường

## Thông tin an toàn quan trọng đối với Lantus (tiêm insulin glargine) 100 Đơn vị/mL

Không dùng Lantus trong thời gian lượng đường trong máu thấp hoặc nếu bạn bị dị ứng với insulin hoặc bất kỳ thành phần không hoạt động nào trong Lantus.

Không dùng chung kim tiêm, bút insulin hoặc ống tiêm với người khác. **KHÔNG** tái sử dụng kim.

Trước khi bắt đầu dùng Lantus, hãy cho bác sĩ biết về tất cả tình trạng bệnh lý của bạn, bao gồm cả nếu bạn có vấn đề về gan hoặc thận, nếu bạn đang mang thai hoặc dự định có thai hoặc nếu bạn đang cho con bú hoặc dự định cho con bú.

Thay đổi (xoay) vị trí tiêm trong khu vực bạn đã chọn với mỗi liều để giảm nguy cơ mắc chứng loạn dưỡng mỡ (da đỏ hoặc dày lên) và bệnh amyloidosis ở da cục bộ (da có cục u) tại vị trí tiêm. Không sử dụng cùng một vị trí cho mỗi lần tiêm hoặc tiêm ở nơi da bị đỏ, dày lên, sần sùi, mềm, bầm tím, có vảy, cứng, có sẹo hoặc bị tổn thương.

Suy tim có thể xảy ra nếu bạn đang dùng insulin cùng với một số loại thuốc gọi là TZD (thiazolidinediones), ngay cả khi bạn chưa bao giờ bị suy tim hoặc các vấn đề về tim khác. Nếu bạn đã bị suy tim, bệnh có thể trở nên tồi tệ hơn khi bạn dùng TZD cùng với Lantus. Việc điều trị bằng TZD và Lantus của bạn có thể cần được bác sĩ thay đổi hoặc dừng lại nếu bạn bị suy tim mới hoặc trầm trọng hơn. Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn có bất kỳ triệu chứng suy tim mới hoặc trầm trọng hơn, bao gồm:

- Hụt hơi
- Sưng mắt cá chân hoặc bàn chân
- Tăng cân đột ngột

Hãy cho bác sĩ của bạn biết về tất cả các loại thuốc bạn dùng, bao gồm thuốc OTC, vitamin và chất bổ sung, bao gồm cả chất bổ sung thảo dược.

Lantus nên được thực hiện một lần một ngày vào cùng một thời điểm

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết đầy đủ Thông tin An toàn Quan trọng dành cho Lantus.

Xin vui lòng [bấm vào đây](#) để biết thông tin kê đơn đầy đủ của Lantus hoặc quét mã QR.

Đơn giản chỉ cần quét và đọc



1. Mở ứng dụng camera trên điện thoại



2. Căn giữa mã trên màn hình của bạn



3. Nhấn vào liên kết của số bật lên

Hàng ngày. Kiểm tra lượng đường trong máu của bạn trong khi sử dụng insulin, chẳng hạn như Lantus. Không thực hiện bất kỳ thay đổi nào về liều lượng hoặc loại insulin mà không nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Bất kỳ sự thay đổi insulin nào cũng phải được thực hiện thận trọng và chỉ dưới sự giám sát y tế.

**KHÔNG** pha loãng hoặc trộn Lantus với bất kỳ loại insulin hoặc dung dịch nào khác. Nó sẽ không hoạt động như dự định và bạn có thể mất kiểm soát lượng đường trong máu, điều này có thể nghiêm trọng. Lantus chỉ được sử dụng nếu dung dịch trong và không màu và không nhìn thấy hạt. Luôn đảm bảo rằng bạn có đúng loại insulin trước mỗi lần tiêm.

Trong khi sử dụng Lantus, không lái xe hoặc vận hành máy móc hạng nặng cho đến khi bạn biết Lantus tác động đến bạn như thế nào. Bạn không nên uống rượu hoặc sử dụng các loại thuốc khác có chứa cồn.

Tác dụng phụ thường gặp nhất của insulin, bao gồm cả Lantus, là lượng đường trong máu thấp (hạ đường huyết), có thể nghiêm trọng và đe dọa tính mạng. Nó có thể gây hại cho tim hoặc não của bạn. Các triệu chứng của lượng đường trong máu thấp nghiêm trọng có thể bao gồm run rẩy, đổ mồ hôi, nhịp tim nhanh và mờ mắt.

Lantus có thể gây ra các phản ứng phụ nghiêm trọng có thể dẫn đến tử vong, chẳng hạn như phản ứng dị ứng nghiêm trọng. Nhận trợ giúp y tế ngay lập tức nếu bạn có:

- Phát ban toàn thân
- Khó thở
- Nhịp tim nhanh
- Đổ mồ hôi
- Sưng mắt, lưỡi hoặc cổ họng
- Hụt hơi
- Cực kỳ buồn ngủ, chóng mặt hoặc lú lẫn

Các tác dụng phụ khác có thể xảy ra bao gồm sưng tấy, tăng cân, nồng độ kali thấp, phản ứng tại chỗ tiêm, bao gồm thay đổi mô mỡ tại chỗ tiêm và phản ứng dị ứng.

## Thông tin an toàn quan trọng đối với Lantus (tiêm insulin glargine) SoloStar

Lantus SoloSTAR là bút tiêm insulin dùng một lần cho một bệnh nhân. Vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về kỹ thuật tiêm thích hợp và làm theo hướng dẫn trong Hướng dẫn sử dụng đi kèm với bút.

