

Levemir® FlexPen®

insulin detemir (rys)

Thông tin thuốc tiêu dùng

Có gì trong tờ rơi này

Levemir® được sử dụng để làm gì

Trước khi bạn sử dụng Levemir® FlexPen®

Cách sử dụng Levemir® FlexPen®

Trong khi bạn đang sử dụng Levemir® FlexPen®

Phản ứng phụ

Sau khi sử dụng Levemir® FlexPen®

Mô tả Sản phẩm

Thêm thông tin

Hướng dẫn sử dụng

Tờ rơi này trả lời một số thông tin chung

câu hỏi về Levemir® FlexPen®. Nó không chứa tất cả các thông tin có sẵn. Nó không

thay thế việc nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn.

Tất cả các loại thuốc đều có rủi ro và những lợi ích. Bác sĩ của bạn đã cân nhắc những rủi ro khi bạn sử dụng Levemir® FlexPen® so với những lợi ích mà họ mong đợi nó sẽ mang lại cho bạn.

Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào về việc sử dụng thuốc này, hãy hỏi bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ.

Giữ cái tờ giấy với mấy thứ thuốc nhé.

Bạn có thể cần phải đọc nó một lần nữa.

Levemir® được sử dụng để làm gì

Insulin detemir (rys), hay

"Levemir", trong Levemir® FlexPen® là một loại insulin tác dụng kéo dài được sử dụng để điều trị bệnh đái tháo đường. Nó có thể được sử dụng kết hợp với thuốc trị đái tháo đường đường uống (thuốc trị tiểu đường) hoặc dưới dạng liệu pháp bổ sung cho liraglutide (Victoza®), được sử dụng để điều trị

đái tháo đường tít 2 ở người lớn.

Levemir® cũ ng có thể được sử dụng với

insulin tác dụng ngắn hoặc tác dụng nhanh liên quan đến bữa ăn như NovoRapid®.

Đái tháo đường là một tình trạng

nơi tuyến tụy của bạn không sản

xuất đủ insulin để kiểm soát lượng đường

trong máu (glucose).

Do đó cần thêm insulin.

Có hai loại bệnh đái tháo đường:

Bệnh tiểu đường loại 1 - còn gọi là bệnh tiểu đường khởi phát ở tuổi vị thành niên

Bệnh tiểu đường loại 2 - còn gọi là bệnh tiểu đường khởi phát ở tuổi trưởng thành.

Bệnh nhân tiểu đường tuýp 1 luôn cần insulin để kiểm soát lượng đường trong máu.

Một số bệnh nhân mắc bệnh tiểu đường tuýp 2

cũ ng có thể cần dùng insulin sau khi điều trị ban đầu bằng chế độ ăn kiêng, tập thể dục và dùng thuốc viên.

Levemir® làm giảm lượng đường trong máu của bạn sau khi tiêm. Hiệu ứng có thể kéo dài đến 24 giờ.

Giống như tất cả các loại insulin, thời gian tác dụng sẽ thay đổi tùy theo liều lượng, vị trí tiêm, lưu lượng máu, nhiệt độ và mức độ hoạt động thể chất.

FlexPen® là bút insulin quay số điện sẵn có khả năng cung cấp từ 1 đến 60 đơn vị Levemir® theo từng bước của 1 đơn vị.

Thuốc này không gây nghiện.

Levemir® FlexPen® có sẵn

chỉ khi có đơn thuốc của bác sĩ.

Hãy hỏi bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về lý do tại sao loại thuốc này được kê đơn cho bạn.

Trước khi bạn sử dụng Levemir® FlexPen®

Khi bạn không được sử dụng nó

Không sử dụng thuốc này nếu:

1. bạn bị dị ứng với:

- bất kỳ loại thuốc nào có chứa insulin
- bất kỳ thành phần nào được liệt kê trong phần 'Thành phần' của tờ rơi này.

Một số triệu chứng của phản ứng

dị ứng có thể bao gồm:

- Đỏ, sưng, phát ban và ngứa tại chỗ tiêm
- phát ban, ngứa hoặc phát ban trên da
- hệt hơi
- thở khò khè hoặc khó thở
- sưng mắt, mũi, lưỡi hoặc các bộ phận khác của cơ thể.

2. bạn đang gặp phải tình trạng lượng đường trong máu thấp ("hypo") khi đến hạn dùng thuốc.

Nếu bạn bị hạ đường huyết nhiều, hãy thảo luận về cách điều trị thích hợp với bác sĩ.

Nếu bạn không chắc chắn liệu mình có nên bắt đầu sử dụng thuốc này hay không, hãy nói chuyện với bác sĩ.

Không sử dụng thuốc này sau ngày hết hạn in trên bao bì hoặc nếu bao bì bị rách hoặc có dấu hiệu giả mạo.

Nếu nó đã hết hạn hoặc bị hư hỏng, hãy trả lại cho dược sĩ của bạn để xử lý.

Trước khi bạn bắt đầu sử dụng nó

Hãy cho bác sĩ của bạn nếu bạn bị dị ứng với bất kỳ loại thuốc, thực phẩm, chất bảo quản hoặc thuốc nhuộm nào khác.

Hãy cho bác sĩ của bạn biết nếu bạn đang hoặc đã từng mắc bất kỳ tình trạng bệnh lý nào sau đây:

- vấn đề về thận
- vấn đề cuộc sống

Levemir® FlexPen®

Được xuất bản bởi MIMS Tháng 12 năm 2020

- các vấn đề về tuyến thượng thận, tuyến yên hoặc tuyến giáp.

Hãy cho bác sĩ của bạn nếu bạn đang mang thai hoặc dự định có thai.

Mang thai có thể làm cho việc quản lý bệnh tiểu đường của bạn trở nên khó khăn hơn. Nhu cầu insulin thường giảm trong ba tháng đầu của thai kỳ và tăng trong sáu tháng cuối. Bác sĩ có thể thảo luận với bạn về những rủi ro và lợi ích liên quan.

Hãy cho bác sĩ của bạn nếu bạn đang cho con bú hoặc dự định cho con bú.

Bác sĩ có thể thảo luận với bạn về những rủi ro và lợi ích liên quan.

Hãy thông báo cho bác sĩ càng sớm càng tốt nếu bạn gặp các dấu hiệu suy tim như khó thở bất thường hoặc tăng cân nhanh chóng hoặc sưng tấy cục bộ (phù nề).

Một số bệnh nhân mắc bệnh đái tháo đường týp 2 lâu năm và bệnh tim hoặc tiền sử đột quỵ được điều trị bằng thiazolidinediones trong

phối hợp với insulin có thể gây suy tim.

Nếu bạn chưa nói với bác sĩ về bất kỳ điều nào ở trên, hãy nói với họ trước khi bạn bắt đầu sử dụng thuốc này.

Hãy cho bác sĩ của bạn nếu bạn nhận thấy bất kỳ thay đổi nào về da tại chỗ tiêm.

Nên xoay vị trí tiêm để giúp ngăn ngừa những thay đổi ở mô mỡ dưới da, chẳng hạn như da dày lên, da co lại hoặc vón cục dưới da. Insulin có thể không hoạt động tốt nếu bạn tiêm vào vùng bị vón cục, co lại hoặc dày lên (xem Cách sử dụng Levemir®

FlexPen®). Hãy cho bác sĩ của bạn nếu bạn nhận thấy bất kỳ thay đổi nào về da tại chỗ tiêm. Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn hiện đang tiêm vào những vùng bị ảnh hưởng này trước khi bắt đầu tiêm vào vùng khác. Bác sĩ có thể yêu cầu bạn kiểm tra lượng đường trong máu chặt chẽ hơn và điều chỉnh liều insulin hoặc liều thuốc trị đái tháo đường khác.

Dùng các loại thuốc khác

Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn đang dùng bất kỳ loại thuốc nào khác, kể cả bất kỳ loại thuốc nào

mà bạn nhận được mà không cần toa từ hiệu thuốc, siêu thị hoặc cửa hàng thực phẩm tốt cho sức khỏe.

Một số loại thuốc và Levemir® có thể ảnh hưởng lẫn nhau và điều này

có thể có nghĩa là liều insulin của bạn phải thay đổi.

Nếu bạn dùng bất kỳ loại thuốc nào được liệt kê dưới đây, lượng đường trong máu của bạn có thể giảm (hạ đường huyết):

- các loại thuốc khác dùng cho điều trị bệnh tiểu đường
- chất ức chế monoamine oxidase (MAOI) - được sử dụng để điều trị trầm cảm
- Thuốc chẹn alpha - dùng để điều trị huyết áp cao và giảm khó khăn khi đi tiểu do phì đại tuyến tiền liệt
- Thuốc chẹn beta không chọn lọc - đã sử dụng để điều trị huyết áp cao và một số bệnh tim cũng có thể che dấu các triệu chứng hạ đường huyết và làm chậm quá trình phục hồi sau hạ đường huyết.
- Thuốc ức chế ACE - dùng để điều trị huyết áp cao, một số bệnh tim hoặc tăng huyết áp protein/albumin trong nước tiểu
- salicylates, ví dụ như aspirin - dùng để giảm đau và hạ sốt
- steroid đồng hóa - dùng để thúc đẩy tăng trưởng
- sulphonamides - dùng để điều trị nhiễm khuẩn
- quinine - dùng để điều trị bệnh sốt rét và giảm chuột rút cơ bắp
- quinidin - dùng để điều trị các vấn đề về tim.

Nếu bạn dùng bất kỳ loại thuốc nào dưới đây, lượng đường trong máu của bạn có thể tăng (tăng đường huyết):

- glucocorticoids (trừ khi bôi tại chỗ) - dùng để điều trị tình trạng viêm
- thuốc tránh thai ("viên thuốc") - được sử dụng để ngừa thai
- thuốc lợi tiểu, ví dụ như thiazides, frusemide hoặc axit ethacrynic - dùng để điều trị huyết áp cao hoặc ứ nước (phù nề)
- hormone tuyến giáp - dùng để điều trị trực tiếp của tuyến giáp

- thuốc giao cảm - dùng để điều trị bệnh hen suyễn

- hormone tăng trưởng - dùng để điều trị rối loạn tăng trưởng.
- danazol - dùng để điều trị lạc nội mạc tử cung, rong kinh, bệnh xơ nang vú và phù mạch di truyền

- oxymetholone - dùng để điều trị một số rối loạn máu

- diazoxide - dùng để điều trị huyết áp cao

- Axit nicotinic - dùng để điều trị lượng cholesterol cao trong máu

- asparaginase - dùng để điều trị bệnh bạch cầu và tuyến bạch huyết khối u.

Nếu bạn dùng các loại thuốc sau, lượng đường trong máu của bạn có thể tăng hoặc giảm:

- octreotide - dùng để điều trị các khối u nội tiết đường tiêu hóa và sự phì đại của các bộ phận trên cơ thể (ví dụ như tay, chân, đầu) do nồng độ hormone tăng trưởng bất thường
- lanreotide - dùng để điều trị phì đại các bộ phận của cơ thể (ví dụ như tay, chân, đầu) do nồng độ hormone bất thường.

Hãy cho bác sĩ của bạn biết về bất kỳ loại thuốc nào khác mà bạn đang dùng.

Cái này rất quan trọng. Bác sĩ sẽ tư vấn cho bạn liệu có nên tiếp tục dùng thuốc hay bạn nên ngừng dùng thuốc.

Bác sĩ và dược sĩ của bạn có thêm thông tin về các loại thuốc cần dùng

cẩn thận hoặc tránh khi sử dụng thuốc này.

Cách sử dụng Levemir® FlexPen®

Bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ sẽ cho bạn lời khuyên về cách sử dụng thuốc. Cẩn thận làm theo tất cả các hướng dẫn.

Chúng có thể khác với thông tin có trong tờ rơi này.

Bất kỳ thay đổi nào về liều lượng hoặc loại insulin đều phải được thực hiện một cách thận trọng.

và chỉ dưới sự giám sát y tế.

Nếu bạn thay đổi loại insulin đang sử dụng, bạn có thể phải sử dụng nhiều hơn hoặc ít hơn trước. Điều này có thể xảy ra ở liều đầu tiên hoặc trong một khoảng thời gian.

Nếu bạn không hiểu hướng dẫn, hãy hỏi bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ để được giúp đỡ.

Sử dụng bao nhiêu

Bác sĩ của bạn hoặc giáo dục về bệnh tiểu đường y tá sẽ cho bạn biết bạn cần sử dụng bao nhiêu loại thuốc này.

Điều rất quan trọng là bạn phải quản lý bệnh tiểu đường của mình một cách cẩn thận. Quá nhiều hoặc quá ít insulin có thể gây ra bệnh nghiêm trọng các hiệu ứng.

Khi nào nên sử dụng nó

Levemir® được tiêm một hoặc hai lần mỗi ngày. Nếu bạn cần dùng thuốc hai lần mỗi ngày, liều buổi tối có thể được dùng vào bữa tối, trước khi đi ngủ hoặc 12 giờ sau liều buổi sáng. Bác sĩ sẽ cho bạn biết khi nào nên tiêm thuốc.

Làm thế nào để sử dụng nó

- Tiêm Levemir® dưới da (tiêm dưới da) theo chỉ dẫn của bác sĩ hoặc y tá giáo dục về bệnh tiểu đường. Không bao giờ tiêm Levemir® trực tiếp vào tĩnh mạch hoặc cơ.
- Levemir® có thể được tiêm vào bụng, đùi, mông hoặc cánh tay trên.
- Hãy nhớ thay đổi vị trí tiêm thuốc thường xuyên theo chỉ dẫn của bác sĩ hoặc y tá giáo dục về bệnh tiểu đường. Điều này làm giảm nguy cơ phát triển cục u hoặc rỗ da.
- Không sử dụng Levemir® trong insulin máy bơm.

Kiểm tra Levemir® của bạn FlexPen®:

Kiểm tra thuốc của bạn trước mỗi lần chuẩn bị và tiêm. Hãy chắc chắn rằng bạn đang sử dụng đúng loại insulin.

Levemir® là một dung dịch trong suốt không màu. Không sử dụng thuốc này nếu nó đặc lại, có màu hoặc có chất rắn bên trong.

Đọc kỹ hướng dẫn được in ở phần sau của tờ rơi này để chuẩn bị và xử lý Levemir® FlexPen® của bạn một cách chính xác.

Sử dụng nó trong bao lâu

Đừng ngừng sử dụng Levemir® FlexPen® trừ khi bác sĩ yêu cầu bạn làm vậy.

Nếu dùng quá nhiều (quá liều) - Hạ đường huyết

Lượng đường trong máu của bạn có thể trở nên quá thấp (bạn có thể bị hạ đường huyết hoặc "hạ đường huyết") nếu bạn:

- sử dụng quá nhiều insulin
- bỏ bữa
- tập thể dục nhiều hơn bình thường
- đang bị bệnh.

Các triệu chứng đầu tiên của tình trạng hạ đường huyết nhẹ đến trung bình có thể xuất hiện đột ngột. Chúng có thể bao gồm:

- Đổ mồ hôi lạnh, da nhợt nhạt
- mệt mỏi, buồn ngủ, mệt mỏi và suy nhược bất thường
- bồn chồn, cảm giác lo lắng, run rẩy, tim đập nhanh
- nhầm lẫn, khó tập trung
- đói quá mức
- thay đổi tầm nhìn
- đau đầu, buồn nôn.

Luôn mang theo một ít đồ ăn có đường hoặc nước trái cây bên mình.

Nếu bạn gặp bất kỳ triệu chứng nào của tình trạng hạ đường huyết, hãy ăn ngay một số thực phẩm có đường hoặc đồ uống có đường, ví dụ như kẹo, bánh quy hoặc nước ép trái cây và đo lượng đường trong máu của bạn.

Nói với người thân, bạn bè, đồng nghiệp thân thiết hoặc người chăm sóc rằng bạn mắc bệnh tiểu đường. Điều quan trọng là họ phải nhận ra các dấu hiệu và triệu chứng của chứng hạ đường huyết.

Đảm bảo rằng họ biết cách cho bạn ăn một ít đồ ăn có đường hoặc nước ép trái cây nếu có triệu chứng hạ đường huyết từ nhẹ đến trung bình.

Nếu bạn bất tỉnh, hãy đảm bảo rằng họ biết:

- để bạn nghiêng về phía mình và nhận trợ giúp y tế ngay lập tức
- không cho bạn ăn uống gì cả.

Điều này là do bạn có thể bị nghẹn.

Tiêm hormone glucagon có thể tăng tốc độ hồi phục sau khi bất tỉnh. Điều này có thể là

do người thân, bạn bè, đồng nghiệp hoặc người chăm sóc biết cách cho.

Nếu sử dụng glucagon, hãy ăn một số thực phẩm có đường hoặc uống đồ uống có đường ngay khi bạn tỉnh táo trở lại.

Nếu bạn không cảm thấy khá hơn sau đó, hãy liên hệ với bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc bệnh viện gần nhất.

Nếu bạn không đáp ứng với điều trị bằng glucagon, bạn sẽ phải điều trị tại bệnh viện.

Hãy đến gặp bác sĩ nếu bạn tiếp tục bị giảm phản ứng hoặc nếu bạn bất tỉnh sau khi sử dụng insulin.

Số lượng hoặc thời gian dùng insulin, thức ăn hoặc tập thể dục có thể cần phải được điều chỉnh.

Nếu tình trạng hạ đường huyết kéo dài, nghiêm trọng không được điều trị, nó có thể gây tổn thương não và tử vong.

Nếu bạn bỏ lỡ một liều - Tăng đường huyết

Nếu bạn quên liều insulin, hãy kiểm tra lượng đường trong máu và xét nghiệm nước tiểu để tìm ketone càng sớm càng tốt.

Nếu bạn không chắc chắn phải làm gì, hãy nói chuyện với bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ.

Không sử dụng gấp đôi liều insulin của bạn.

Nếu gần đến giờ dùng liều tiếp theo, hãy bỏ qua liều đã quên và sử dụng liều tiếp theo khi có ý đồ.

Nếu không, hãy sử dụng nó ngay khi bạn nhớ ra và sau đó quay lại sử dụng nó như bình thường.

Lượng đường trong máu của bạn có thể tăng cao (tăng đường huyết) nếu bạn:

- bỏ lỡ liều insulin hoặc sử dụng ít hơn insulin hơn mức bạn cần
- mức bệnh tiểu đường không kiểm soát được
- tập thể dục ít hơn bình thường
- ăn nhiều carbohydrate hơn bình thường
- bị ốm hoặc căng thẳng.

Lượng đường trong máu cao trong thời gian dài có thể dẫn đến dư thừa axit trong máu (bệnh đái tháo đường do đái tháo đường).

Hãy liên hệ với bác sĩ ngay nếu lượng đường trong máu của bạn cao hoặc bạn nhận thấy bất kỳ triệu chứng nào sau đây.

Các triệu chứng tăng đường huyết nhẹ đến trung bình bao gồm:

- cảm giác buồn ngủ
- mắt đỏ bừng
- khát nước, chán ăn
- Hơi thở có mùi trái cây, khô miệng
- mờ mắt
- đi tiểu nhiều hơn bình thường

- thức dậy vào ban đêm thường xuyên hơn bình thường để đi tiểu
- nồng độ glucose cao và acetone trong nước tiểu.

Các triệu chứng tăng đường huyết nặng bao gồm:

- thở nặng nhọc
- mạch nhanh
- buồn nôn ói mửa
- mất nước
- mất ý thức.

Tăng đường huyết nghiêm trọng có thể dẫn đến bất tỉnh và ở mức độ nghiêm trọng

trường hợp tử vong nếu không được điều trị.

Thảo luận bất kỳ lo lắng nào bạn có thể có về điều này với bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ.

Đảm bảo rằng tất cả bạn bè, người thân, đồng nghiệp và người chăm sóc đều biết rằng bạn mắc bệnh tiểu đường và đang sử dụng insulin.

Nếu con bạn mắc bệnh tiểu đường, điều quan trọng là phải báo cho người chăm sóc chúng biết.

Tiếp tục sử dụng insulin ngay cả khi bạn cảm thấy khỏe.

Nó giúp kiểm soát tình trạng của bạn, nhưng không chữa khỏi bệnh.

Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn thường xuyên bị hạ đường huyết (lượng đường trong máu thấp).

Bác sĩ có thể cần điều chỉnh liều insulin của bạn.

Luôn mang theo một ít đồ ăn có đường hoặc nước trái cây bên mình.

Nếu bạn gặp bất kỳ triệu chứng nào của tình trạng hạ đường huyết, hãy ăn ngay một số thực phẩm có đường hoặc uống đồ uống, ví dụ như kẹo, bánh quy hoặc nước ép trái cây và đo lượng đường trong máu của bạn.

Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn gặp khó khăn trong việc nhận biết các triệu chứng của bệnh hạ đường huyết.

Trong một số điều kiện nhất định, các dấu hiệu cảnh báo sớm của tình trạng hạ đường huyết có thể khác hoặc ít rõ ràng hơn. Bác sĩ của bạn có thể cần phải điều chỉnh liều insulin của bạn.

Đảm bảo rằng bạn nói với mọi bác sĩ, nha sĩ, dược sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe khác đang điều trị cho bạn rằng bạn mắc bệnh tiểu đường và đang sử dụng insulin.

Hãy cho bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ biết nếu bạn đang đi du lịch. Yêu cầu họ gửi một lá thư giải thích lý do tại sao bạn mang theo dụng cụ tiêm chích. Mỗi quốc gia bạn đến thăm sẽ cần phải xem lá thư này, vì vậy bạn nên lấy vài bản sao.

Bạn có thể cần tiêm insulin và ăn các bữa ăn vào những thời điểm khác nhau vì sự khác biệt về thời gian và giữa các quốc gia.

Bạn có thể không nhận được loại insulin tương tự ở quốc gia bạn đang đến.

Bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ có thể cung cấp cho bạn một số thông tin hữu ích.

Những điều bạn không được làm

Đừng ngừng sử dụng Levemir® FlexPen® trừ khi bác sĩ yêu cầu bạn làm vậy.

Không sử dụng thuốc này nếu bạn cho rằng thuốc đã bị đông lạnh hoặc tiếp xúc với nhiệt độ quá cao.

Nó sẽ không hoạt động tốt.

Không sử dụng thuốc này để điều trị bất kỳ khiếm nại nào khác trừ khi bác sĩ yêu cầu bạn.

Đừng đưa thuốc của bạn cho bất kỳ ai khác, ngay cả khi họ có tình trạng tương tự như bạn.

Không dùng chung kim tiêm.

Những điều cần cẩn thận

Hãy cẩn thận khi lái xe hoặc vận hành máy móc cho đến khi bạn biết insulin ảnh hưởng đến mình như thế nào.

Nếu lượng đường trong máu của bạn thấp hoặc cao sự tập trung và khả năng phản ứng của bạn có thể bị ảnh hưởng và do đó khả năng lái xe hoặc vận hành máy móc của bạn cũng có thể bị ảnh hưởng. Hãy nhớ rằng bạn có thể gây nguy hiểm cho bản thân hoặc người khác. Xin hỏi bác sĩ xem bạn có thể lái xe được không:

- nếu bạn thường xuyên bị hạ đường huyết
- nếu bạn thấy khó nhận biết hạ đường huyết.

Hãy cho bác sĩ của bạn nếu bạn uống rượu.

Rượu có thể che dấu các triệu chứng của hạ đường huyết. Nếu bạn đang uống rượu, nhu cầu insulin của bạn có thể thay đổi vì lượng đường trong máu của bạn có thể tăng hoặc giảm. Khuyến khích theo dõi cẩn thận.

Hãy cho bác sĩ của bạn nếu bạn bị bệnh. Bệnh tật, đặc biệt là buồn nôn và nôn, có thể khiến nhu cầu insulin của bạn thay đổi. Ngay cả khi bạn không ăn, bạn vẫn cần insulin. Bạn và bác sĩ nên lập kế hoạch tiêm insulin cho những lúc bạn bị bệnh.

Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn tập thể dục nhiều hơn bình thường. Tập thể dục có thể làm giảm nhu cầu của bạn về thuốc này. Tập thể dục cũng có thể tăng tốc tác dụng của liều thuốc, đặc biệt nếu bài tập liên quan đến vùng tiêm (ví dụ như chân

Trong khi bạn đang sử dụng Levemir® FlexPen®

Những điều bạn phải làm

Đo lượng đường trong máu của bạn thường xuyên.

không nên dùng để tiêm trước khi chạy bộ hoặc chạy bộ).

Hãy cho bác sĩ của bạn nếu chế độ ăn uống của bạn thay đổi.

Insulin rất cần thiết để giữ lượng đường trong máu của bạn trong giới hạn chấp nhận được. Bữa ăn đều đặn và chế độ ăn uống cân bằng là những yếu tố quan trọng trong việc kiểm soát bệnh tiểu đường. Điều quan trọng là bạn phải thảo luận về kế hoạch ăn kiêng phù hợp với bác sĩ hoặc bệnh tiểu đường của mình. đội.

Hút thuốc có thể làm tăng nguy cơ biến chứng với bệnh tiểu đường của bạn.

Phản ứng phụ

Hãy cho bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ của bạn càng sớm càng tốt nếu bạn cảm thấy không khỏe khi đang sử dụng Levemir® FlexPen®.

Thuốc này giúp ích cho hầu hết những người được kê đơn, nhưng nó có thể có tác dụng phụ không mong muốn ở một số người.

Tất cả các loại thuốc đều có thể gây nên tác dụng phụ. Đôi khi họ nghiêm túc, hầu hết thời gian thì không. Bạn có thể cần điều trị y tế nếu bạn gặp phải một số tác dụng phụ.

Đừng lo lắng bởi danh sách các tác dụng phụ sau đây. Bạn không có thể gặp bất kỳ của họ.

Hãy hỏi bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ để trả lời bất kỳ câu hỏi nào bạn có thể có.

Tác dụng phụ thường gặp nhất khi sử dụng insulin là lượng đường trong máu thấp (hypo).

Hãy cho bác sĩ của bạn biết nếu bạn nhận thấy bất kỳ điều nào sau đây và họ lo lắng. Bạn:

- hạ đường huyết (nhẹ đến trung bình)
- đau, tấy đỏ, sưng tấy, nổi mề đay, viêm, bầm tím hoặc ngứa tại chỗ tiêm. Thông thường những triệu chứng này sẽ biến mất trong vòng vài tuần khi tiếp tục sử dụng. Nếu bạn có phản ứng nghiêm trọng hoặc tiếp tục, bạn có thể cần ngừng sử dụng Levemir® và sử dụng loại insulin khác.

- vùng da xung quanh chỗ tiêm bị lõm hoặc dày lên (loạn dưỡng mỡ). Nếu bạn tiêm insulin vào cùng một chỗ, mô mỡ có thể co lại (teo mỡ) hoặc dày lên (hypertrophy). Các khối u dưới da cũ ng có thể do sự tích tụ của một loại protein gọi là amyloid (bệnh amyloidosis ở da; tần suất xảy ra không rõ ràng).

đã biết). Insulin có thể không hoạt động tốt nếu bạn tiêm vào vùng bị vón cục, co lại hoặc dày lên. Thay đổi vị trí tiêm sau mỗi lần tiêm để giúp ngăn ngừa những thay đổi về da này.

- khi mới bắt đầu điều trị bằng insulin, bạn có thể gặp các vấn đề về thị giác hoặc sưng tay chân.

Danh sách này bao gồm những điều phổ biến hơn tác dụng phụ của thuốc của bạn. Chúng thường nhẹ và tồn tại trong thời gian ngắn.

Nếu bất kỳ điều nào sau đây xảy ra, hãy báo cho bác sĩ của bạn ngay lập tức hoặc đến Phòng Tai nạn và Cấp cứu tại bệnh viện gần nhất:

Các triệu chứng nghiêm trọng hơn của lượng đường trong máu thấp, bao gồm:

- mất phương hướng
- co giật, co giật hoặc co giật
- mất ý thức.

Nếu tình trạng hạ đường huyết nặng không được điều trị, nó có thể gây tổn thương não và tử vong.

Hãy báo cho bác sĩ của bạn ngay lập tức hoặc đến Phòng Tai nạn và Cấp cứu tại bệnh viện gần nhất nếu bạn nhận thấy bất kỳ điều nào sau đây:

- nổi mẩn da trên phần lớn cơ thể
- khó thở, thở khò khè
- sưng mặt, môi hoặc lưỡi
- mạch nhanh
- đỏ mề đay.

Danh sách này bao gồm các tác dụng phụ rất nghiêm trọng. Bạn có thể cần khẩn cấp điều trị hoặc thời kỳ nằm viện. Những tác dụng phụ này rất hiếm.

Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn nhận thấy bất cứ điều gì khiến bạn cảm thấy không khỏe.

Các tác dụng phụ khác không được liệt kê ở trên cũ ng có thể xảy ra ở một số người.

Hãy hỏi bác sĩ, y tá giáo dục bệnh tiểu đường hoặc dược sĩ để trả lời bất kỳ câu hỏi nào của bạn.

Sau khi sử dụng Levemir® FlexPen®

Kho

Trước khi mở:

Bảo quản Levemir® FlexPen® không được sử dụng ở nhiệt độ từ 2°C đến 8°C trong tủ lạnh (không ở trong hoặc quá gần ngăn đông hoặc bộ phận làm mát).

Trong quá trình sử dụng hoặc khi mang theo như một dự phòng:

Bảo quản Levemir® FlexPen® mà bạn đang sử dụng hoặc mang theo dự phòng trong tối đa 4 tuần ở nhiệt độ dưới 30°C hoặc từ 2°C đến 8°C trong tủ lạnh.

Vứt bỏ Levemir® FlexPen® sau 4 tuần ngay cả khi vẫn còn một ít thuốc trong đó.

Levemir® trong Levemir®

FlexPen® không được để đông lạnh hoặc tiếp xúc với nhiệt độ hoặc ánh sáng quá cao. Bảo quản thuốc trong Levemir®

FlexPen® khỏi ánh sáng bằng cách đậy nắp bút khi không sử dụng.

Không sử dụng Levemir® sau ngày hết hạn được ghi trên nhãn FlexPen® và thùng carton sau khi 'Hết hạn'.

Không bao giờ sử dụng Levemir® FlexPen® nếu dung dịch không trong và không màu.

Tránh xa tầm tay trẻ em.

Xử lý

Vứt bỏ kim đã sử dụng một cách an toàn vào hộp đựng vật sắc nhọn.

Nếu bác sĩ yêu cầu bạn ngừng sử dụng thuốc này hoặc đã hết hạn sử dụng, hãy hỏi dược sĩ của bạn phải làm gì với số thuốc còn lại qua.

Mô tả Sản phẩm

Nó trông như thế nào

Levemir® là dung dịch nước trong suốt, không màu, dùng để tiêm dưới da. Levemir® FlexPen® là hộp thủy tinh đóng sẵn dung tích 3mL chứa trong insulin quay số

cái bút.

Thành phần

Levemir® chứa insulin detemir (rys) 100 đơn vị mỗi mL (100 U/mL) là thành phần hoạt chất. Chữ viết tắt "rys" biểu thị phương pháp kỹ thuật di truyền được sử dụng để sản xuất loại insulin này.

Levemir® cũng chứa các thành phần không hoạt động sau:

- glycerin

- phenol
- metacresol
- kẽm axetat
- natri clorua
- dibasic natri photphat dihydrat
- Natri Hidroxit
- axit hydrochloric
- nước pha tiêm

Nhà tài trợ

Levemir® FlexPen® được cung cấp dưới dạng Úc bởi:

Công ty dược phẩm Novo Nordisk Pty.

Công ty Novo

Mạch điện tử cấp 3, 21
Đồi Baulkham
NSW 2153
Châu Úc

Levemir® FlexPen® được cung cấp dưới dạng New Zealand bởi:

Công ty TNHH Dược phẩm Novo Nordisk

58 Richard Pearse Drive

Sân bay Oaks

Lưỡi biếng

New Zealand

Tờ rơi này được chuẩn bị vào: ngày 12 tháng 10 năm 2020.

Số Đăng ký Úc:

AUST R 172234

Levemir®, FlexPen®, NovoRapid®, Victoza®, NovoFine® và NovoCare® là các nhãn hiệu đã đăng ký của Novo Nordisk A/S.

© 2020

Novo Nordisk A/S

Levemir® FlexPen®

insulin detemir (rys)

Thông tin thuốc tiêu dùng

Thêm thông tin

Để biết thêm thông tin, hãy gọi cho Trung tâm chăm sóc khách hàng NovoCare® theo số 1800 668 626 (Úc) hoặc 0800 733 737 (NZ).

www.novonordisk.com.au

www.novonordisk.co.nz

Bạn cũng có thể nhận thêm thông tin về bệnh tiểu đường và insulin từ Bệnh tiểu đường Úc và Bệnh tiểu đường New Zealand:

- Đường dây trợ giúp miễn phí 1300 136 588 (Úc)
- www.diabetesaustralia.com.au
- www.diabetes.org.nz

Hướng dẫn sử dụng

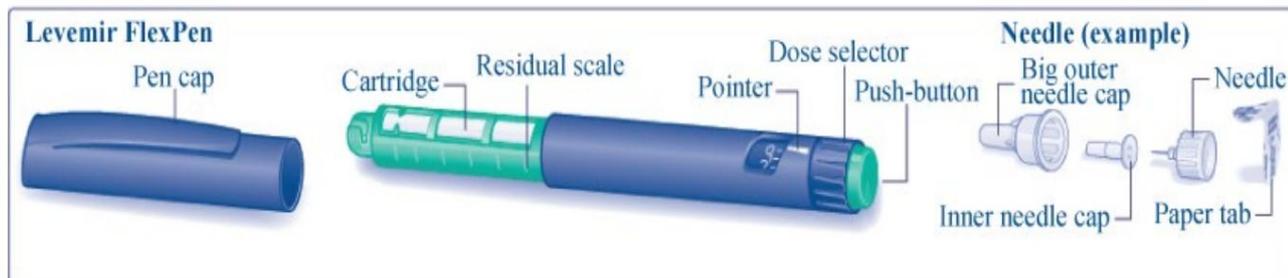
Giới thiệu

Vui lòng đọc kỹ các hướng dẫn sau đây trước khi sử dụng FlexPen® của bạn. Nếu không làm theo hướng dẫn cẩn thận, bạn có thể nhận quá ít hoặc quá nhiều insulin, điều này có thể dẫn đến lượng đường trong máu quá cao hoặc quá thấp.

FlexPen® của bạn là bút tiêm insulin quay số điều chỉnh. Bạn có thể chọn liều từ 1 đến 60 đơn vị với bước tăng 1 đơn vị.

FlexPen® được thiết kế để sử dụng với kim dùng một lần NovoFine® có chiều dài lên tới 8mm.

Để phòng ngừa, hãy luôn mang theo thiết bị phân phối insulin dự phòng trong trường hợp FlexPen® đang sử dụng của bạn bị mất hoặc bị hỏng.



Chăm sóc cây bút của bạn

FlexPen® của bạn phải được xử lý cẩn thận. Nếu bị rơi, hư hỏng hoặc bị nghiền nát sẽ có nguy cơ rò rỉ insulin. Điều này có thể gây ra liều lượng không chính xác, có thể dẫn đến lượng đường trong máu quá cao hoặc quá thấp.

Bạn có thể làm sạch bên ngoài FlexPen® bằng cách lau nó bằng tăm bông tẩm cồn. Không ngâm, rửa hoặc bôi trơn vì có thể làm hỏng bút.

Đừng nạp lại FlexPen® của bạn.

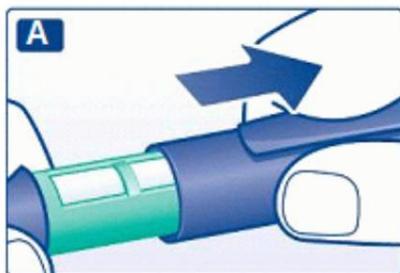
Chuẩn bị Levemir® FlexPen® của bạn

Kiểm tra tên và nhãn màu của bút để đảm bảo rằng nó chứa đúng loại insulin.

Điều này đặc biệt quan trọng nếu bạn dùng nhiều loại insulin. Nếu bạn dùng sai loại insulin, lượng đường trong máu của bạn có thể tăng quá cao hoặc quá thấp.

Một

Kéo nắp bút ra.



B

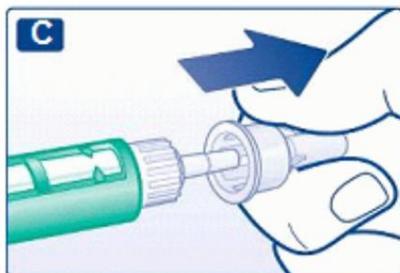
Tháo tab giấy ra khỏi kim dùng một lần mới.

Vặn kim thẳng và chặt vào FlexPen® của bạn.



C

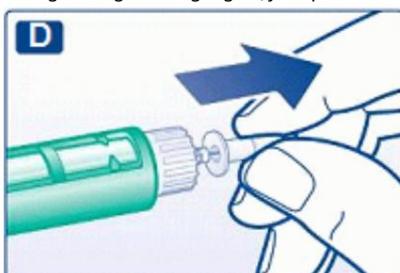
Kéo nắp kim lớn bên ngoài ra và giữ lại để dùng sau.



D

Kéo nắp kim bên trong ra và vứt bỏ nó.

Không bao giờ cố gắng đẩy nắp kim bên trong lại trên kim. Bạn có thể tự đâm mình bằng kim.



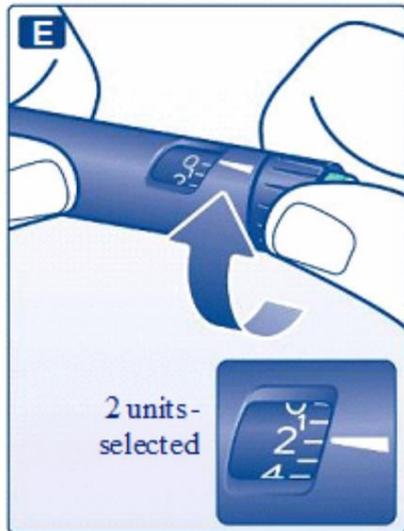
- Luôn sử dụng kim tiêm mới cho mỗi lần tiêm. Điều này làm giảm nguy cơ ô nhiễm, nhiễm trùng, rò rỉ insulin, tắc nghẽn kim tiêm và liều lượng không chính xác.
- Cần thận không làm cong hoặc làm hỏng kim trước khi sử dụng.

Kiểm tra dòng insulin

Trước mỗi lần tiêm, một lượng nhỏ không khí có thể tích tụ trong hộp mực trong quá trình sử dụng bình thường. Để tránh phun không khí vào và đảm bảo liều lượng thích hợp:

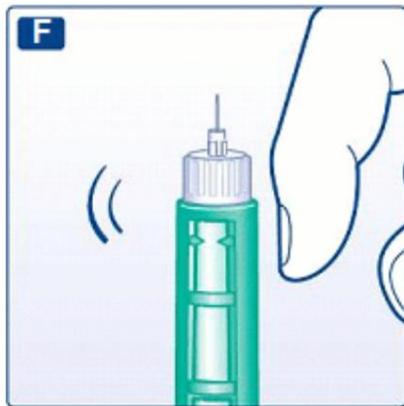
VÀ

Xoay nút chọn liều để chọn 2 đơn vị.



F

Giữ FlexPen® của bạn với kim hướng lên trên và chạm nhẹ vào hộp mực bằng ngón tay vài lần để tạo ra bọt khí tích tụ ở đầu hộp mực.

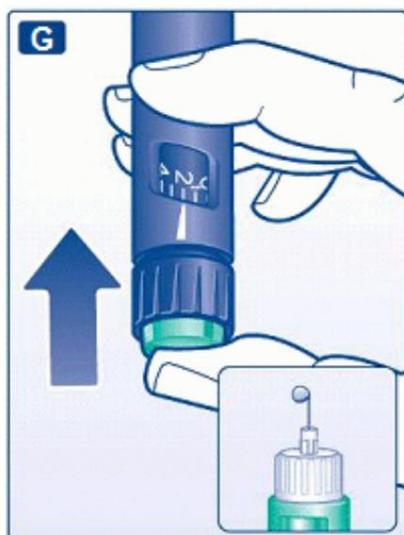


G

Giữ kim hướng lên trên, nhấn hoàn toàn nút ấn vào. Bộ chọn liều trở về 0.

Một giọt insulin sẽ xuất hiện ở đầu kim. Nếu không, hãy thay kim và lặp lại quy trình không quá 6 lần.

Nếu vẫn không thấy giọt insulin nào xuất hiện thì bút bị lỗi và bạn phải sử dụng bút mới.



- Luôn đảm bảo rằng có một giọt xuất hiện ở đầu kim trước khi tiêm. Điều này đảm bảo rằng insulin sẽ chảy. Nếu không có giọt insulin nào xuất hiện, bạn sẽ không tiêm bất kỳ loại insulin nào, mặc dù nút chọn liều có thể di chuyển. Điều này có thể cho thấy kim bị tắc hoặc bị hỏng.

- Luôn kiểm tra dòng chảy trước khi tiêm. Nếu bạn không kiểm tra dòng chảy, bạn có thể nhận được quá ít insulin hoặc không có insulin. Điều này có thể dẫn đến lượng đường trong máu quá cao.

Lựa chọn liều lượng của bạn

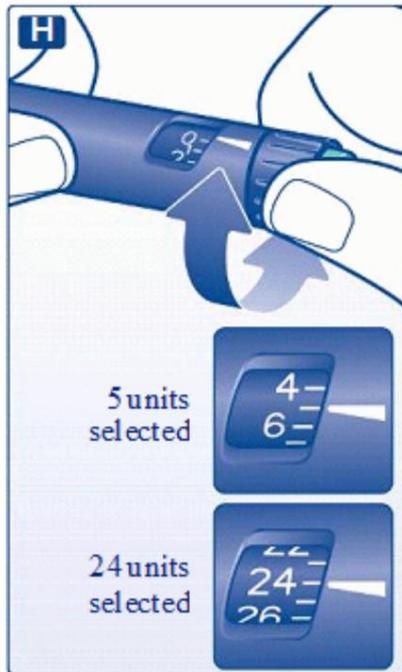
Kiểm tra xem bộ chọn liều được đặt ở mức 0.

H

Xoay nút chọn liều để chọn số lượng đơn vị bạn cần tiêm.

Có thể điều chỉnh liều tăng hoặc giảm bằng cách xoay bộ chọn liều theo một trong hai hướng cho đến khi liều chính xác thẳng hàng với con trỏ. Khi xoay nút chọn liều, hãy cẩn thận không nhấn nút ấn vì insulin sẽ chảy ra.

Bạn không thể chọn liều lượng lớn hơn số lượng đơn vị còn lại trong hộp mực.



- Luôn sử dụng bộ chọn liều lượng và con trỏ để xem bạn đã chọn bao nhiêu đơn vị trước khi tiêm insulin.
- Không đếm số lần bấm bút. Nếu bạn chọn và tiêm sai liều lượng, lượng đường trong máu của bạn có thể tăng quá cao hoặc quá thấp. Không sử dụng thang đo còn lại, nó chỉ hiển thị lượng insulin còn lại trong bút của bạn.

Thực hiện tiêm

Chèn kim vào da của bạn. Sử dụng kỹ thuật tiêm do bác sĩ hoặc y tá hướng dẫn.

...

Tiêm liều bằng cách nhấn hoàn toàn nút ấn cho đến khi số 0 thẳng hàng với con trỏ. Hãy cẩn thận chỉ nhấn nút ấn khi tiêm.

Xoay nút chọn liều sẽ không tiêm insulin.

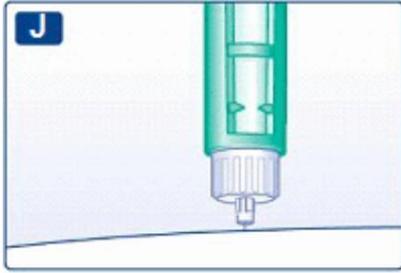


J

Nhấn nút ấn hoàn toàn và để kim ở dưới da ít nhất 6 giây. Điều này sẽ đảm bảo bạn nhận được đủ liều lượng.

Rút kim ra khỏi da sau đó nhả áp lực lên nút ấn.

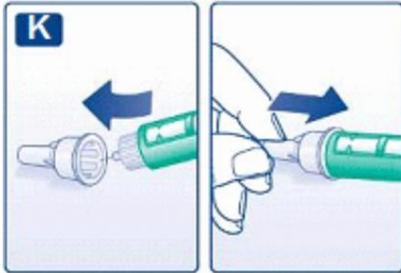
Luôn đảm bảo rằng nút chọn liều trở về 0 sau khi tiêm. Nếu bộ chọn liều dừng trước khi trở về 0 thì liều lượng đầy đủ chưa được phân phối, điều này có thể dẫn đến lượng đường trong máu quá cao.



K

Dẫn kim vào nắp kim lớn bên ngoài mà không chạm vào. Khi kim đã được đẩy kín, hãy cẩn thận đẩy nắp kim lớn bên ngoài vào hoàn toàn rồi tháo kim ra.

Vứt bỏ nó cẩn thận và đẩy nắp bút lại.



- Luôn tháo kim sau mỗi lần tiêm và bảo quản FlexPen® mà không gắn kim. Điều này làm giảm rủi ro nhiễm trùng, rò rỉ insulin, tắc kim tiêm và dùng thuốc không chính xác.

Thông tin quan trọng hơn nữa

- Người chăm sóc phải hết sức cẩn thận khi xử lý kim tiêm đã qua sử dụng - để giảm nguy cơ kim đâm và lây nhiễm chéo.
- Vứt bỏ FlexPen® đã sử dụng của bạn một cách cẩn thận, không gắn kim vào.
- Không bao giờ dùng chung bút hoặc kim tiêm với người khác. Nó có thể dẫn đến lây nhiễm chéo.
- Không bao giờ dùng chung bút của mình với người khác. Thuốc của bạn có thể gây hại cho sức khỏe của họ.
- Luôn để bút và kim tiêm ở nơi xa tầm mắt và tầm tay của người khác, đặc biệt là trẻ em.