

Regorafenib (Stivarga)

Về loại thuốc này

Regorafenib được sử dụng để điều trị ung thư. Nó được dùng bằng đường uống (bằng miệng).

Tác dụng phụ có thể xảy ra

- Đau miệng và cổ họng. Bạn có thể có những vùng màu đỏ, mảng trắng hoặc vết loét gây đau.
- Buồn nôn
- Đau bụng
- Tiêu chảy (đi tiêu lỏng)
- Mệt mỏi và suy nhược
- Sốt
- Sự nhiễm trùng
- Những thay đổi trong chức năng gan của bạn
- Đau
- Thay đổi giọng nói/khàn giọng
- Giảm cảm giác thèm ăn (giảm cảm giác đói)
- Sụt cân
- Phát ban
- Hội chứng tay chân. Lòng bàn tay hoặc lòng bàn chân của bạn có thể ngứa ran, tê, đau, sưng hoặc đỏ.
- Huyết áp cao

Lưu ý: Mỗi tác dụng phụ nêu trên được báo cáo ở 20% bệnh nhân trở lên được điều trị bằng regorafenib. Tất cả các tác dụng phụ có thể không được bao gồm. Tác dụng phụ của bạn có thể khác nhau tùy thuộc vào chẩn đoán, tình trạng ung thư của bạn hoặc nếu bạn đang dùng kết hợp các loại thuốc khác. Vui lòng thảo luận bất kỳ mối quan ngại hoặc thắc mắc nào với đội ngũ y tế của bạn.

Cảnh báo và đề phòng

- Nguy cơ nhiễm trùng nặng và đe dọa tính mạng
- Sưng não thường có thể hồi phục. Các triệu chứng có thể xảy ra đột ngột (cấp tính) và có thể bao gồm đau đầu, lú lẫn, thay đổi thị lực, cực kỳ mệt mỏi/hôn mê và/hoặc co giật. Nếu bạn bắt đầu có bất kỳ triệu chứng nào trong số này, hãy cho bác sĩ biết ngay.
- Những thay đổi về chức năng tim và nguy cơ đau tim



<https://healthyngthu.com/shop/>

- Chảy máu bất thường - các triệu chứng có thể là ho ra máu, nôn ra máu (có thể trông giống như bã cà phê), đi tiêu phân màu đỏ hoặc đen như hắc ín, kinh nguyệt ra nhiều bất thường, chảy máu cam hoặc bất kỳ hiện tượng chảy máu bất thường nào khác.
- Thủng hoặc rò - một lỗ bất thường trong dạ dày, ruột, thực quản hoặc cơ quan khác, có thể đe dọa tính mạng.
- Những thay đổi về chức năng gan, có thể gây suy gan và đe dọa tính mạng • Phản ứng dị ứng da nghiêm trọng. Bạn có thể xuất hiện các mụn nước trên da chứa đầy chất lỏng hoặc phát ban đỏ nghiêm trọng khắp cơ thể và có thể gây đau đớn. • Cao huyết áp nặng • Vết thương chậm lành

Lưu ý: Một số tác dụng phụ nêu trên rất hiếm gặp. Nếu bạn có mối quan ngại và/hoặc thắc mắc, vui lòng thảo luận với đội ngũ y tế của bạn.

Thông tin quan trọng

- Regorafenib có thể khiến vết thương chậm lành. Nó không nên được đưa ra trong vòng ít nhất 2 tuần kể từ phẫu thuật theo kế hoạch và trong ít nhất 2 tuần và cho đến khi vết thương lành hoàn toàn sau cuộc phẫu thuật lớn. Nếu bạn phải phẫu thuật khẩn cấp hoặc gặp tai nạn dẫn đến vết thương, hãy nói với bác sĩ rằng bạn đang dùng regorafenib.

Cách dùng thuốc của bạn

- Nuốt toàn bộ thuốc với nước sau bữa ăn ít chất béo (dưới 600 calo và ít hơn 30% chất

béo). • Dùng thuốc này vào cùng một thời điểm mỗi ngày. •

Quên liều: Nếu quên một liều, hãy uống ngay khi nhớ ra vào ngày hôm đó. Không dùng 2 liều cùng lúc và không tăng gấp đôi liều tiếp theo. • Xử lý: Rửa tay sau khi xử lý thuốc, người chăm sóc

bạn không nên xử lý thuốc của bạn.

uống thuốc bằng tay trần và phải đeo găng tay cao su.

- Thuốc này có thể có trong nước bọt, nước mắt, mồ hôi, nước tiểu, phân, chất nôn mửa, tinh dịch và âm đạo dịch tiết. Nói chuyện với bác sĩ và/hoặc y tá của bạn về các biện pháp phòng ngừa cần thiết cần thực hiện trong thời gian này.

- Bảo quản: Bảo quản thuốc này trong bao bì gốc ở nhiệt độ phòng. Đừng loại bỏ chất hút ẩm và giữ chặt chai sau lần mở đầu tiên. Vứt bỏ phần thuốc còn lại sau 7 tuần kể từ khi mở chai. • Vứt bỏ thuốc không sử dụng: Không

xả thuốc hết hạn và/hoặc thuốc chưa sử dụng vào bồn cầu

hoặc dẫn lưu trừ khi bạn được hướng dẫn cụ thể làm như vậy trên nhãn thuốc. Một số cơ sở có chương trình thu hồi và/hoặc các lựa chọn khác. Nếu bạn không có chương trình thu hồi thuốc tại khu vực của mình, vui lòng thảo luận với y tá hoặc bác sĩ của bạn về cách vứt bỏ thuốc không sử dụng.

Điều trị tác dụng phụ

- Uống nhiều nước (nên uống tối thiểu tám ly mỗi ngày).



<https://healthyungthu.com/shop/>

- Kiểm soát sự mệt mỏi bằng cách điều chỉnh nhịp độ hoạt động trong ngày.
- Đảm bảo có thời gian nghỉ ngơi giữa các hoạt động tiêu hao năng lượng.
- Chăm sóc miệng rất quan trọng. Việc chăm sóc răng miệng của bạn nên bao gồm việc vệ sinh răng miệng thường xuyên và nhẹ nhàng. Răng hoặc răng giả và súc miệng bằng hỗn hợp 1/2 thìa cà phê muối trong 8 ounce nước hoặc 1/2 thìa cà phê baking soda trong 8 ounce nước. Điều này nên được thực hiện ít nhất sau mỗi bữa ăn và trước khi đi ngủ.
- Nếu bạn bị lở miệng, hãy tránh dùng nước súc miệng có chứa cồn. Cũng tránh uống rượu và hút thuốc vì chúng có thể làm phiền miệng và cổ họng của bạn.
- Nếu nôn mửa hoặc tiêu chảy, nên uống nhiều nước hơn để không bị mất nước (cơ thể thiếu nước do mất quá nhiều nước).
- Nếu bạn bị tiêu chảy, hãy ăn những thực phẩm ít chất xơ, giàu protein và calo và tránh những thực phẩm có nhiều chất xơ. Có thể gây kích ứng đường tiêu hóa của bạn hoặc dẫn đến chuột rút.
- Hỏi y tá hoặc bác sĩ về loại thuốc có thể làm giảm hoặc ngừng tiêu chảy.
- Để giảm buồn nôn, hãy ăn nhiều bữa nhỏ và thường xuyên thay vì ba bữa lớn mỗi ngày. Chọn thực phẩm và đồ uống ở nhiệt độ phòng. Hãy hỏi y tá hoặc bác sĩ của bạn về những lời khuyên hữu ích khác và loại thuốc hiện có để giúp ngăn chặn hoặc giảm bớt những triệu chứng này.
- Để giúp giảm cân, hãy uống các chất lỏng cung cấp calo (sữa nguyên chất, nước trái cây, nước ngọt, đồ uống có đường).
- Để giúp giảm cảm giác thèm ăn, hãy ăn nhiều bữa nhỏ và thường xuyên. Ăn thực phẩm giàu calo và protein như thịt, thịt gia cầm, cá, đậu khô, đậu phụ, trứng, các loại hạt, sữa, sữa chua, phô mai, kem, bánh pudding và các chất bổ sung dinh dưỡng.
- Cân nhắc sử dụng nước sốt và gia vị để tăng hương vị. Tập thể dục hàng ngày, với sự chấp thuận của bác sĩ, có thể làm tăng cảm giác thèm ăn của bạn.
- Kiểm soát được cơn đau là điều quan trọng đối với sức khỏe của bạn. Hãy cho bác sĩ hoặc y tá của bạn biết nếu bạn đang trải qua nỗi đau.
- Nếu bạn bị phát ban thì đừng bôi bất cứ thứ gì lên đó trừ khi bác sĩ hoặc y tá bảo bạn có thể. Giữ khu vực xung quanh vết phát ban sạch sẽ và khô ráo. Hãy hỏi bác sĩ về thuốc nếu phát ban làm bạn khó chịu.
- Tránh tiếp xúc với ánh nắng mặt trời và thoa kem chống nắng thường xuyên khi ra ngoài trời.

Tương tác thực phẩm và thuốc

- Tránh dùng bưởi hoặc nước ép bưởi khi dùng thuốc này vì nó có thể làm tăng nồng độ regorafenib trong cơ thể bạn, điều này có thể làm cho tác dụng phụ trở nên tồi tệ hơn.
- Kiểm tra với bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn về tất cả các loại thuốc theo toa, thuốc không kê đơn và thực phẩm bổ sung (vitamin, khoáng chất, thảo dược và các loại khác) mà bạn đang dùng trước khi bắt đầu dùng thuốc này vì đã biết có những tương tác thuốc với regorafenib. Ngoài ra, hãy kiểm tra với bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn trước khi bắt đầu bất kỳ loại thuốc kê đơn hoặc thuốc không kê đơn mới hoặc thực phẩm bổ sung nào để đảm bảo rằng không có tương tác.
- Tránh sử dụng St. John's Wort khi đang dùng regorafenib vì điều này có thể làm giảm nồng độ thuốc trong cơ thể bạn, khiến thuốc kém hiệu quả hơn.

Khi nào cần gọi bác sĩ

Gọi cho bác sĩ hoặc y tá nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào sau đây và/hoặc bất kỳ triệu chứng mới hoặc bất thường nào:



<https://healthyungthu.com/shop/>

- Sốt từ 100,4° F (38° C) trở lên • Ớn

lạnh

- Lú lẫn

- Các triệu chứng của cơn động kinh như lú lẫn, ngất xỉu, bất tỉnh, mất thính giác hoặc thị lực, mờ mắt, mũi hoặc vị bất thường (chẳng hạn như cao su cháy), khó nói, run hoặc run ở một bộ phận hoặc toàn bộ cơ thể, cử động cơ thể lặp đi lặp lại, cơ bắp căng thẳng không thư giãn và mất kiểm soát nước tiểu và ruột. Nếu bạn hoặc thành viên gia đình nghi ngờ bạn đang lên cơn động kinh, hãy gọi 911 ngay.

- Nhìn mờ hoặc thay đổi thị lực của bạn •

Cực kỳ mệt mỏi và/hoặc hôn mê

- Mệt mỏi hoặc suy nhược làm cản trở các hoạt động hàng ngày của

bạn • Nhức đầu không thuyên giảm •

Đau ngực hoặc các triệu chứng của cơn đau tim. Hầu hết các cơn đau tim đều liên quan đến cơn đau ở giữa ngực kéo dài hơn một vài phút. Cơn đau có thể biến mất và quay trở lại hoặc có thể liên tục. Nó có thể cảm thấy như bị áp lực, bị ép, đầy hoặc đau. Đôi khi cảm thấy đau ở một hoặc cả hai cánh tay, lưng, cổ, hàm hoặc dạ dày. Nếu bất kỳ triệu chứng nào trong số này kéo dài 2 phút, hãy gọi 911.

- Đau miệng hoặc cổ họng khiến bạn khó ăn hoặc uống • Buồn nôn

khiến bạn không thể ăn uống và/hoặc dùng thuốc theo toa không thuyên giảm • Nôn nhiều hơn 3 lần một

ngày • Đau bụng dữ dội không thuyên giảm

- Khó nuốt • Chán ăn kéo dài hoặc sụt cân nhanh

chóng 5 pound trong một

tuần • Tiêu chảy, 4 lần trong một ngày hoặc tiêu chảy thiếu sức lực hoặc

cảm giác khó chịu chóng mặt • Dấu hiệu nhiễm trùng: sốt hoặc ớn lạnh, ho, khó thở, đau bụng

dữ dội, khó thở

đi tiểu, nóng rát hoặc đau khi đi tiểu, đỏ và/hoặc sưng da

- Các dấu hiệu chảy máu bất thường như ho ra máu, nôn ra máu (có thể trông giống bã cà phê), dễ chảy máu hoặc bầm tím, phân có màu đỏ hoặc đen như hắc ín, kinh nguyệt ra nhiều bất thường, chảy máu cam hoặc bất kỳ hiện tượng chảy máu bất thường nào khác

- Dấu hiệu có thể có vấn đề về gan: nước tiểu sẫm màu, phân nhạt màu, đau bụng, cảm giác rất mệt mỏi và yếu, ngứa bất thường hoặc vàng mắt hoặc da • Phát ban và/

hoặc ngứa mới hoặc phát ban không thuyên giảm khi dùng thuốc theo toa • Các triệu

chứng giống cúm: sốt, nhức đầu, đau cơ và khớp, và mệt mỏi (năng lượng thấp, cảm thấy yếu ớt) • Các vùng

đau, đỏ hoặc sưng trên bàn tay hoặc bàn chân của bạn •

Tê và/hoặc ngứa ran ở bàn tay và/hoặc bàn chân của bạn •

Cơn đau không biến mất hoặc không thuyên giảm khi dùng thuốc theo toa •

Nếu bạn nghĩ rằng bạn có thể đang mang thai hoặc có thể đã làm bạn tình của bạn có thai

Cảnh báo sinh sản

- Cảnh báo khi mang thai: Thuốc này có thể gây tác hại cho thai nhi. phụ nữ của

khả năng sinh sản nên sử dụng các phương pháp ngừa thai hiệu quả trong quá trình điều trị ung thư và

trong 2 tháng sau khi ngừng điều trị. Nam giới có bạn tình là nữ có khả năng sinh con nên sử dụng

các phương pháp ngừa thai hiệu quả trong quá trình điều trị ung thư và trong 2 tháng sau đó.



<https://healthyngthu.com/shop/>

ngừng điều trị. Hãy cho bác sĩ của bạn biết ngay nếu bạn nghĩ rằng bạn có thể đang mang thai hoặc có thể đã làm bạn tình của bạn có thai.

- Cảnh báo khi cho con bú: Chưa biết thuốc này có bài tiết vào sữa mẹ hay không. Vì lý do này, phụ nữ không nên cho con bú trong thời gian điều trị và trong 2 tuần sau khi ngừng điều trị vì thuốc này có thể vào sữa mẹ và gây hại cho trẻ bú mẹ.
- Cảnh báo về khả năng sinh sản: Ở cả nam và nữ, thuốc này có thể ảnh hưởng đến khả năng có con sau này. Nói chuyện với bác sĩ hoặc y tá nếu bạn dự định có con. Hỏi thông tin về ngân hàng tinh trùng hoặc trứng.

Sửa đổi tháng 2 năm 2023

